

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**Саратовский государственный университет генетики,
биотехнологии и инженерии
имени Н. И. Вавилова**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО
Вавиловский университет
_____ Д. А. Соловьев
«14» _____ 2024 г.



**ПРОГРАММА
ПО ПРОПАГАНДЕ И ОБУЧЕНИЮ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Принято ученым советом
университета
Протокол № 14 от 14.06.2024 г.

Саратов 2024 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	3
2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	3
3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ОБУЧАЮЩИХСЯ УНИВЕРСИТЕТА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	6
4. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В РАМКАХ ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА.....	7

1.СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

Приоритетным направлением модернизации высшего образования является решение важной государственной задачи - подготовки компетентного выпускника. В связи с этим повышается роль образовательной организации как социального института, когда помимо специальных задач, решается и задача сохранения здоровья обучающихся и сотрудников, а также воспитания здоровой личности с такими сформированными качествами, как социальная активность, ориентация на здоровый образ жизни, эстетические и этические нормы. Здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения, - это «полное физическое, психическое, нравственное, социальное, эмоциональное благополучие человека». На необходимость формирования потребности в здоровом образе жизни студенческой молодежи нацеливает ст.41 Федерального закона №273 «Об образовании в Российской Федерации» и Концепция федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ».

Роль обучающихся ФГБОУ ВО Вавиловский университет состоит в приобщении обучающихся к ценностям здорового образа жизни, внедрение в жизнедеятельность обучающихся здоровьесберегающих практик и активной оздоровительной, профилактической работы. Пропаганда здорового образа жизни - одно из стратегических направлений гигиенического обучения и воспитания обучающихся. Здоровый образ жизни является важным фактором здоровья (повышает трудовую активность, создает физический и душевный комфорт, активизирует жизненную позицию, защитные силы организма, укрепляет общее состояние, снижает частоту и обострений хронических заболеваний). В здоровый образ жизни включают разные составляющие, но большинство из них считаются базовыми:

- воспитание здоровых привычек и навыков;
- окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье;
- отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;
- питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;
- движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения с учетом возрастных и физиологических особенностей;
- формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семья;
- отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья;

- гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи;
- закаливание.

Программа по оздоровлению, пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни обучающихся включает в себя направления, охватывающие основные стороны жизнедеятельности. Она реализуется в единстве с учебным процессом и внеучебной деятельностью обучающихся на основе комплексного, системного подхода к решению задач по формированию научного мировоззрения, а также гражданско-патриотического, нравственно-этического, правового, экономического, экологического, физического, трудового воспитания и в соответствии с требованиями охраны труда.

Администрация университета способствует созданию необходимой оздоровительно-воспитательной среды, обеспечивающей обучающихся возможностями реализовать потребность вести здоровый образ жизни с учетом их способностей и интересов, обучения знаниям, умениям; развивать навыки и опыт ответственного отношения к здоровью как к ценности и пропаганды здорового образа жизни среди преподавателей.

Среди важных условий формирования здорового образа жизни студенческой молодежи в рамках деятельности филиала выступают:

- развитие различных видов и форм предлагаемой спортивной деятельности; культивирование моды на спорт и здоровый образ жизни сотрудниками университета, профессорско-преподавательским составом;
- интеграция усилий преподавателей физического воспитания, обеспечение субъектной позиции обучающегося как равноправного, компетентного и ответственного участника, вносящего свой вклад в развитие и популяризацию здорового образа жизни, независимо от индивидуальных физических способностей и спортивных достижений.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ

Главной целью Программы является пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у обучающихся новой компетенции: ответственности за свое здоровье и здоровье других людей.

Основными задачами Программы являются:

- создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;
- усвоение обучающимися принципов и навыков здорового образа жизни, воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;
- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, содействие правильному формированию и всестороннему развитию организма;

- популяризация различных видов спорта;
- активизация социального опыта по формированию ответственного отношения к здоровью как ценности;
- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандисткой и образовательной системы, привлечению к активному оздоровительному отдыху.

Приоритетными принципами программы являются:

- осуществление воспитания обучающихся в контексте целей и задач высшего образования;
- общедоступность: программа рассчитана на обучающихся, и участником может стать каждый, независимо от уровня физической подготовленности и состояния здоровья;
- многообразие: программа располагает большим набором видов физической активности, различными формами их организации, разнообразными формами проведения мероприятий;
- мобильность: методы и формы в зависимости от опыта и интересов участников Программы постоянно обновляются; учитывается появление новых видов физкультурно-оздоровительных занятий и модных направлений;
- активность: программа призывает молодежь включать физкультуру и спорт в свой образ жизни.

3. ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Основные условия формирования здорового образа жизни обучающихся ФГБОУ ВО Вавиловский университет в процессе физического воспитания обеспечивают приобретение обучающимися опыта здоровьесберегающих профессиональных связей и отношений.

Для формирования здорового образа жизни обучающихся требуется:

1. Осуществление комплексного подхода к формированию здорового образа жизни обучающихся в учебном процессе.
2. Проведение мониторинга уровня, сформированного здорового образа жизни обучающихся.
3. Обеспечение оздоровительного эффекта у обучающихся в воспитательно-образовательном процессе по физическому воспитанию при условии координации, дифференциации, индивидуализации физического воспитания обучающихся.
4. Первоочередное оказание содействия в сохранении и укреплении здоровья социально-незащищенным обучающимся:
 - сиротам;

- инвалидам;
- малообеспеченным студентам.

4. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Организационное построение физкультурно-оздоровительной деятельности как добровольной, открытой, самоуправляемой, вариативной по своему содержанию, создающей оздоровительно-воспитательную среду, удовлетворяющую потребности обучающихся в физическом самосовершенствовании на основе неформального общения. Спортивная работа строится с учетом дифференцированного подхода, выделением группы студентов-спортсменов как носителей правил и норм здорового образа жизни.

Участие в спортивных соревнованиях формирует личностные качества, необходимые для эффективной профессиональной деятельности.

Комплексное развитие физических и психических качеств с первостепенным учетом интересов, обучающихся по видам спорта и системам физической подготовки.

Проведение просветительской работы о возможностях человеческого организма, особенностях его функционирования, взаимосвязи физического, психологического и духовного здоровья человека.

Поддержание постоянно действующей информационно-пропагандистской системы, направленной на мотивацию обучающихся к здоровому образу жизни.

5. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Повышение эффективности информационных и образовательных средств в формировании потребности у молодых людей в регулярных занятиях физической культурой и спортом, поддержания здорового образа жизни предполагает:

- пропаганду ценностей спортивной деятельности и всего многообразия возможностей физической культуры в воспитании и становлении личности, в интеллектуальном, духовном и нравственном развитии человека;
- построение информационной системы пропаганды здорового образа жизни и спортивных достижений, обучающихся и преподавателей;
- обеспечение регулярности, систематичности, непрерывности пропагандистского процесса, соблюдение преемственности пропагандистского воздействия, сочетание различных форм пропагандистской, воспитательной

деятельности с физкультурно-спортивной работой в образовательной организации, на базах и в зонах отдыха, в местах массового отдыха и др;

- поощрение физической активности, удовлетворение разнообразных интересов и потребностей молодых людей в физкультурно-оздоровительной деятельности в рамках деятельности университета;

- обучение методам и формам пропаганды физической культуры и спорта среди различных категорий и групп населения.

6. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Решение проблем по воспитанию обучающихся, формированию здорового образа жизни, привитию социальных навыков в рамках деятельности университета предполагает использование в контексте проводимой воспитательной работы комплексные спортивно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия, духовно-нравственное воспитание, мероприятия по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек, мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся, поддержке молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и сотрудников, а также новых подходов к формированию здорового образа жизни.

Основные мероприятия Программы:

- Разработка и внедрение методов пропаганды здорового образа жизни.

- Проведение круглых столов, семинаров, конференций по пропаганде здорового образа жизни, здоровьесбережения, культуры питания, активного отдыха, соблюдения правил личной гигиены, отказа от вредных привычек, овладению навыками первой помощи.

- Организация и проведение акций, способствующих оздоровлению обучающихся.

- Проведение среди обучающихся ФГБОУ ВО Вавиловский университет спортивных турниров и соревнований.

- Проведение социальных акций, приуроченных к международному дню Здоровья, борьбы со СПИДом и др.

- Организация встреч с врачом-наркологом, психологом.

Организация и проведение круглого стола с участием специалистов в области физической культуры, педагогики, психологии и других заинтересованных лиц, целью координации деятельности по противодействию распространения наркомании, злоупотребления алкоголем и профилактики негативных социальных явлений.

- Организация антинаркотической рекламы: видеоматериалов, слайдов; издание полиграфической продукции (листовок, открыток, календарей, стикеров, закладок, обложек на тетради, стендов, брошюр) и др.

- Организация ежегодного вручения дипломов, благодарственных писем и памятных подарков студентам, достигших высоких результатов в спорте, пропаганде здорового образа жизни, культуры питания.

7. ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В результате реализации всех направлений Программы предполагается получить следующие практические результаты:

1. Осознание обучающимися ценности здоровья, сформированность и повышение культуры здоровья.

2. Повышение компетентности участников образовательного процесса в здоровьесбережении и здоровьеформировании.

3. Стимулирование повышения внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

4. Установка на здоровый образ жизни (двигательная активность, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха и т.д.), отказ от употребления табака, алкоголя, наркотиков.

5. Обеспечение условий для практической реализации индивидуального подхода к обучению и воспитанию.

8. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1. Разработка и внедрение интерактивных методов профилактики социально-негативных явлений на основе компьютерных технологий			
	Разработка и внедрение комплекса образовательно-просветительских мероприятий по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Организация взаимодействия обучающихся Университета с	Ежегодно	Проректор по ВРиМП

	организациями культуры, здравоохранения, гражданской обороны, правоохранительными органами по формированию безопасного образа жизни, по профилактике вредных привычек, проведению массовых мероприятий здоровьесберегающей направленности.		
	Комплектование библиотечного фонда публицистической, научно-методической литературой, периодическими изданиями по вопросам ведения здорового образа жизни, здоровьесбережения.	Ежегодно	Библиотекарь
	Постоянное обновление информации, посвящённой проблемам сохранения здоровья, профилактике вредных привычек, культуры питания на информационных стендах и официальном сайте ФГБОУ ВО Вавиловский университет.	Ежемесячно	Заместители деканов по воспитательной работе
2. Организация просветительской работы по формированию и пропаганде здорового образа жизни			
	Организация и проведение цикла лекций по культуре питания, здоровому образу жизни с привлечением наркологов, психологов, венерологов, гинекологов.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Организация рекламы здорового образа жизни, популяризация различных видов спорта: листовки, брошюры.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Выездные консультации специалистов КМСМПЦ, городского наркологического диспансера (психиатр-нарколог, специалист по планированию семьи, венеролог и др.)	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Организация информационных встреч с представителями органов правопорядка и наркоконтроля.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
3.Профилактика социально-негативных явлений			
	Контроль за исполнением	Ежегодно	Проректор по ВРиМП

	обучающимися закона РФ «Об ограничении курения табака» (№ 87-ФЗ, от 10.07.2001 г.), приказов Ректора ФГБОУ ВО Вавиловский университет о запрете курения.		
	Составление план-графика проведения тематических лекций, семинаров, тренингов по профилактике социально-негативных явлений в молодежной среде.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Выявление отношения к здоровому образу жизни и реализация корректирующих программ.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Проведение акций по негативному влиянию окружающих предметов на здоровье человека.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Внедрение нового вида профилактических технологий: психологические тренинги, релаксационные мероприятия, направленные на улучшение и сохранение здоровья студентов.	Ежегодно	Заместители деканов по воспитательной работе
	Поощрение преподавателей, обучающихся, пропагандирующих здоровый образ жизни, соблюдение правил личной и общественной гигиены, отказ от вредных привычек, ценности спортивной деятельности, спортивные достижения обучающихся и преподавателей, а также активный оздоровительный отдых.	Ежегодно	Ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
4. Мероприятия по организации активного отдыха студентов, охране труда и профилактике здорового образа жизни.			
	Проведение общефилиальных акций по профилактике социально-негативных явлений, выставок, плакатов, посвященным дням здоровья, в том числе: - 3 октября – Акция «Всемирный день трезвости»; - 10 октября – Акция «День психического здоровья»; - 17 ноября – «МЫ НЕ курим!», посвященная Международному	Ежегодно	Деканы факультетов

	<p>дню отказа от курения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом; - 7 апреля – Акция «Мы выбираем здоровье!», приуроченная к Всемирному дню здоровья; - 31 мая – Всемирный день борьбы с табакокурением. 		
	Осенняя спартакиада.	Ежегодно	Кафедра физической культуры
	Занятия в тренажерном зале.	В течение года	Кафедра физической культуры
	Проведение спортивно-массовых мероприятий .	В течение года	Кафедра физической культуры
	Проведение соревнований по различным видам спорта.	В течение года	Кафедра физической культуры